

KARTA MODUŁU (sylabus)

1. Nazwa modułu: TERAPIE MANUALNE STÓP		2. punkty ECTS
		4
		3. kod ECTS
		S/N1KOS-F-TMANUAL-VI
4. Kierunek studiów: Kosmetologia	5. Ścieżka kształcenia: -	
6. Semestr studiów: VI	7. Stopień: studia I stopnia	
8. Forma studiów: studia stacjonarne/niestacjonarne	9. Język wykładowy: polski	
10. Status modułu: fakultatywny	11. Sposób zaliczenia: egzamin	
12. Grupa: moduły do wyboru		
13. Forma zajęć	14. Metody dydaktyczne	15. Sposób realizacji zajęć
wykład	wykład z prezentacją multimedialną	zajęcia prowadzone z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość
ćwiczenia specjalistyczne	ćwiczenia specjalistyczne: praca w parach/ analiza przypadków/ wykonywanie zabiegów z zakresu wykładanych treści/ pokaz	zajęcia prowadzone w pracowniach specjalistycznych
16. Cele i zadania modułu: 1. Poznanie teoretycznych, metodycznych i praktycznych podstaw terapii manualnej. 2. Omówienie wskazań i przeciwwskazań do terapii manualnej.		
17. Wymagania formalne: 1. Obecność na zajęciach organizowanych w formie ćwiczeń specjalistycznych. 2. Możliwość usprawiedliwienia nieobecności na podstawie zwolnienia lekarskiego.		
18. Wymagania wstępne: 1. Posiadanie elementarnej wiedzy z zakresu anatomii oraz fizjologii człowieka. 2. Zapoznanie się z obowiązującymi instrukcjami BHP oraz zasadami pracy i zapewnienia bezpieczeństwa w pracowni specjalistycznej.		
19. Treści programowe:		
lp.	W - wykład / K - konwersatorium:	
W1	Wprowadzenie do modułu: podstawowe pojęcia w terapii manualnej. Wskazania i przeciwwskazania do terapii manualnej.	
W2	Badania funkcjonalna oraz analiza różnicowa w terapii manualnej.	
W3	Metodyka diagnostyki zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych oraz techniki terapii manualnej stopy: staw skokowy górny, staw skokowy dolny.	
W4	Dobór i wykonanie zabiegu z zakresu terapii manualnej z wykorzystaniem zaawansowanych technik manualnych i/ lub sprzętu stosowanego w terapii manualnej: staw skokowy górny, staw skokowy dolny.	
W5	Metodyka diagnostyki zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych oraz techniki terapii manualnej śródstopia.	
W6	Dobór i wykonanie zabiegu z zakresu terapii manualnej z wykorzystaniem zaawansowanych technik manualnych i/ lub sprzętu stosowanego w terapii manualnej: śródstopia.	
W7	Wybrane techniki tkanek miękkich kończyny dolnej. Badania i testy obiektywizujące ocenę efektów terapii manualnej kończyny dolnej.	
lp.	C - ćwiczenia / L - laboratorium:	
L1	Dokumentacja w terapii manualnej.	

L2	Diagnostyka zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych w terapii manualnej stawów stopy: staw skokowy górny, staw skokowy dolny, stawy śródstopia.
L3	Badanie manualne – ilość i jakość ruchu – badanie czucia końcowego.
L4	Techniki manualne zmniejszające dolegliwości bólowe mięśniowe.
L5	Techniki manualne zmniejszające dolegliwości bólowe stawowe.
L6	Techniki manualne poprawiające zakres ruchu.
L7	Prognozowanie postępów terapii manualnej stopy.
L8	Kontrola procesu terapii manualnej stopy – testy funkcjonalne.

20. Zakładane efekty uczenia się:

Wiedza: *zbiór opisów, faktów, zasad, teorii i praktyk, przyswojonych w procesie uczenia się, odnoszących się do dziedziny uczenia się lub działalności zawodowej*

Nr efektu	Student, który zaliczył moduł:	Efekt uczenia się - WIEDZA
01	opanował podstawową wiedzę z zakresu teoretycznych, metodycznych i praktycznych podstaw terapii manualnej.	
02	zna i rozumie mechanizmy zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych stopy wywołanych chorobą lub urazem.	
03	zna i rozumie wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów terapii manualnej.	

Umiejętności: *zdolność wykonywania zadań i rozwiązywania problemów właściwych dla dziedziny uczenia się lub działalności zawodowej*

Nr efektu	Student, który zaliczył moduł:	Efekt uczenia się - UMIEJĘTNOŚCI
04	potrafi wykonać elementarne badania czynnościowe i testy funkcjonalne właściwe dla terapii manualnej oraz interpretować ich wyniki.	
05	potrafi sporządzić dokumentację zabiegową właściwą dla terapii manualnej.	
06	potrafi samodzielnie ocenić, czy klient wymaga specjalistycznej konsultacji fizjoterapeutycznej, ze względu na rozpoznane objawy patologiczne w obrębie stopy.	

Kompetencje społeczne: *zdolność do kształtowania własnego rozwoju oraz autonomicznego i odpowiedzialnego uczestnictwa w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania*

Nr efektu	Student, który zaliczył moduł:	Efekt uczenia się - KOMPETENCJE
07	przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy.	
08	potrafi łączyć wiedzę z różnych dyscyplin naukowych.	

21. Sposoby oceny:

F – formująca:

F3 – sprawdzian

F6 – ocena bieżąca

P – podsumowująca:

P2 – egzamin pisemny

22. Sposób weryfikacji efektów uczenia się:

Nr efektu	Treści programowe	Sposób oceny
01	W1-W7, L1-L8	F3, F6, P2
02	W1-W7, L1-L8	F3, F6, P2
03	W1	F3, F6, P2
04	L2-L3	F3, F6
05	L1	F3, F6
06	L1-L8	F3, F6
07	L1-L8	F3, F6, P2
08	W1-W7, L1-L8	F3, F6

20a. Odniesienie modułowych efektów uczenia się do kierunkowych efektów uczenia się:

Nr efektu modułowego	Symbol EKK
01	KK1P_W01, KK1P_W07
02	KK1P_W04
03	KK1P_W16
04	KK1P_U02

05	KK1P_U04			
06	KK1P_U05, KK1P_U18			
07	KK1P_K05			
08	KK1P_K01			

23. Warunek zaliczenia modułu:

Uzyskanie pozytywnych ocen z śródsesemestralnych sprawdzianów oraz za bieżącą realizację czynności praktycznych w czasie zajęć specjalistycznych.

Uzyskanie pozytywnej oceny z egzaminu według skali:

Dostateczny	Dostateczny plus	Dobry	Dobry plus	Bardzo dobry
50-59%	60-69%	70-79%	80-89%	90-100%

24. Całkowity nakład pracy studenta potrzebny do osiągnięcia efektów uczenia się w godzinach oraz punktach ECTS:

Ogółem stacjonarne	Ogółem niestacjonarne	stacjonarne	niestacjonarne
100 h	100 h	4 ECTS	
- w tym liczba punktów ECTS za godziny kontaktowe z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego		1,8 ECTS [w tym 0,6 ECTS online]	1,36 ECTS [w tym 0,4 ECTS online]
- w tym liczba punktów ECTS za godziny realizowane w formie samodzielnej pracy		2,2 ECTS	2,64 ECTS

25. Wykaz literatury podstawowej (wykorzystywana podczas zajęć i studiowana samodzielnie przez studenta)

1. Tixa S., Atlas anatomii palpacyjnej, Badanie manualne powłok. Szyja, tułów, kończyna górna, kończyna dolna, Warszawa 2017.
2. Kaltenborn F., Manualna mobilizacja stawów. Badanie stawów i podstawy leczenia, Tom 1 Kończyny, Toruń 2020.
3. Klamczyńska M., Ciupińska M., Podologia, Warszawa 2020.

26. Wykaz literatury uzupełniającej:

1. Wolf U., Ilustrowany atlas terapii manualnej, TOM 1, Kraków, 2012.
2. Frisch H., Roex J., Terapia manualna: poradnik wykonywania ćwiczeń, Warszawa 2020.